**План заходів**

**«Т и ж д е н ь п с и х о л о г і ї»**

##### Психологічна служба – Сумський багатопрофільний навчально-реабілітаційний центр №1 Сумської міської ради

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Зміст роботи** | **Учасники освітнього процесу** | **Відповідальні** |
|  | ***Понеділок***  ***День відкриттів***  ***“Подорож стежками психології”*** |  |  |
| 1 | Акція «Комплімент кожному» | Учні 5 класів | Практичний психолог |
| 2 | Консультація «Бережемо психічне здоров’я» | Педагоги | Практичний психолог |
| 3 | Тренінгове заняття “Яка я людина” | Учні 5-7 класів | Практичний психолог |
| 4 | Інформаційно-пізнавальний стенд “Поради психолога” | Учні 5-11 класів | Практичний психолог,  соціальний педагог |
| 5 | Тренінгове заняття “Ланцюжок доброти” | Учні 2,3 класів | Соціальний педагог |
| 6 | Відеолекторій «У світі психології» | Учні 5-6 клас | Практичний психолог, соціальний педагог |
|  | ***Вівторок***  ***День пізнання “Пізнай себе і ти пізнаєш світ”*** |  |  |
| 1 | Акція «Мудрі повчання» | Учні 5 -11класів | Практичний психолог,  соціальний педагог |
| 2 | Тест на стресостійкість «Прання білизни» | Педколектив | Практичний психолог |
| 3 | Інтерактивна онлайн-вправа «Чи добре ти розумієшся в психології?» | Учні 10 класів | Практичний психолог |
| 4 | Година спілкування: «Притча про емоції та почуття» | Учні 9 класів | Практичний психолог |
| 5 | Тренінгове заняття “Секрети успіху” | Учні 10, 11 класів | Практичний психолог |
| 6 | Тренінгове заняття “Друзі поруч” | Учні 4 класу | Соціальний педагог |
|  | ***Середа***  ***День спілкування “Уміння спілкуватись — запорука успіху”*** |  |  |
| 1 | Акція “Стрічка доброти” | Учні 5-6 класів | Практичний психолог,  соціальний педагог |
| 2 | Психологічна просвіта: «Упевнені, що вами не маніпулюють?» | Усі учасники освітнього процесу | Практичний психолог |
| 3 | Арт малювання: «Мандала: ресурс в кожному з нас» | Учні 6,7 класів | Практичний психолог |
| 4 | Арт-малювання «ЗСУ – сучасні супергерої» | Учні 3-5 класів | Соціальний педагог |
| 5 | Тренінгове заняття «Успішний тімбілдинг» | Учні 9 класів | Практичний психолог |
| 6 | Рухливі ігри на перервах для учнів | Учні 1-4 класи | Практичний психолог,  соціальний педагог |
|  | ***Четвер***  ***День без стресу “Світ моєї душі”*** |  |  |
| 1 | Акція «Веселі посмішки» | Учні 6 класів | Практичний психолог,  соціальний педагог |
| 2 | Арт-терапія “Дерево сили” | Учні 1-4 класів | Практичний психолог |
| 3 | Інформаційна хвилинка «Практики, що допомагають зберігати стійкість під час війни» | Усі учасники освітнього процесу | Практичний психолог |
| 4 | Тренінгове заняття «Розвиток стресосійкості» | Педагоги | Практичний психолог |
| 5 | Інтерактивна онлайн-вправа «Емоції людини» | Учні 8,7 класів | Практичний психолог |
| 6 | Опитування «Якби я був психологом/соціальним педагогом» | 9-11 класи | Практичний психолог,  соціальний педагог |
|  | ***П’ятниця***  ***День доброти “Твори добро з любов’ю”*** |  |  |
| 1 | Ігри на психологічне розвантаження | Учні 1-4 класів | Практичний психолог,  соціальний педагог |
| 2 | Заняття «Успішний тімбілдинг» | Учні 10 класів | Практичний психолог |
| 3 | Онлайн інтерактив «Знайди слова» | Учні 9 класів» | Практичний психолог |
| 4 | Заняття «Чек-лист із підприємницької діяльності» | Учні 11 класів | Практичний психолог |
| 5 | Акція «Лист психологу» | Учні 1-11 класів | Практичний психолог |
| 6 | Благодійна акція “Твори добро з любов’ю” | Учні 1-11 класів | Практичний психолог,  соціальний педагог |
| 7 | Підведення підсумків тижня психології |  | Практичний психолог,  соціальний педагог |

##### 